இந்திய உயர் ஸ்தானிகராலயம்
கொழும்பு

ஊடக அறிக்கை

<u>கொழும்பில் மிகவும் கோலாகலமாக நடைபெற்ற 11ஆவது சர்வதேச யோகா தின கொண்டாட்டங்கள்</u>

இலங்கை அரசாங்கத்தின் சுகாதார அமைச்சு, மற்றும் பொது நிர்வாக, மாகாண சபைகள் மற்றும் உள்ளூராட்சி அமைச்சு ஆகியவற்றின் ஒத்துழைப்புடன் இந்திய உயர் ஸ்தானிகராலயத்தின் கலாசார பிரிவான சுவாமி விவேகானந்தா கலாசார நிலையத்தினால் சிறந்த உத்வேகத்துடன் 11வது சர்வதேச யோகா தினம் 2025 ஜூன் 21ஆம் திகதி கொழும்பில் உள்ள வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க சுதந்திர சதுக்கத்தில் கொண்டாடப்பட்டிருந்தது. ஒரே பூமி, ஒரே ஆரோக்கியத்திற்கான யோகா என்ற தொனிப்பொருளில் இவ்வருட சர்வதேச யோகா தின நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றிருந்த நிலையில் இயற்கைக்கும் மனிதர்களுக்கும் இடையில் நல்லிணக்கத்தினை வலுவாக்குவதில் யோகாவின் பிரபஞ்ச ரீதியான தொடர்பினை இத்தொனிப்பொருள் வலியுறுத்துகின்றது.

2. இலங்கைக்கான இந்திய உயர் ஸ்தானிகர் கௌரவ சந்தோஷ் ஜா அவர்கள், கௌரவ விஞ்ஞான மற்றும் தொழில்நுட்ப அமைச்சர் பேராசிரியர் கிரிசாந்த அபேசேன, கௌரவ தொழில் அமைச்சரும் பொருளாதார அபிவிருத்தி பிரதி அமைச்சருமான பேராசிரியர் அனில் ஜெயந்த பெர்னாண்டோ, இலங்கை பாராளுமன்றத்தின் பிரதி சபாநாயகர் டாக்டர் ரிஷ்வி சாலி, பாதுகாப்புத்துறை பிரதி அமைச்சர் மேஜர் ஜெனரல் கௌரவ கே.பி. அருண ஜெயசேகர, புத்த சாசன, மத மற்றும் கலாசார அலுவலர்கள் பிரதி அமைச்சர் கௌரவ கமகெதர திசாநாயக்க, விளையாட்டு துறை பிரதி அமைச்சர் கௌரவ சுகத் திலகரத்ன மற்றும் ஏனைய சிரேஷ்ட பிரமுகர்கள் சகிதம் நிகழ்வுகளில் கலந்து கொண்டிருந்தார்.

3. இந்த நிகழ்வானது சங்கைக்குரிய கலாநிதி மைதிபே விமலசார நாயக தேரர் மற்றும் அதி வணக்கத்துக்குரிய மகா சங்கத்தினரின் பிரார்த்தனைகளுடன் ஆரம்பமாகியது. மகா சங்கத்தினர் அமைதி மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்காக தமது நல்லாசிகளை வழங்கி அந்த அமர்வுகளை ஆரம்பித்து வைத்தனர். அதனைத் தொடர்ந்து புத்துணர்ச்சி அளிக்கும் தியான மற்றும் யோகா நிகழ்வுகள் இலங்கை மற்றும் இந்தியாவிலுள்ள பிரசித்தி பெற்ற யோகா மையங்களின் நிபுணர்களால் வழிநடத்தப்பட்டது. பல நூற்றுக்கணக்கான யோகா ஆர்வலர்கள் பிரமுகர்கள் மற்றும் மாணவர்கள் ஒன்றிணைந்து இந்நிகழ்வுகளில் கலந்துகொண்டு ஆரோக்கியம் மற்றும் ஒற்றுமைக்கான தமது உள்ளுணர்வினை வெளிப்படுத்தி இருந்தனர். இக்கொண்டாட்டங்களின் அங்கமாக யோகா தொடர்பான பூரணமான அறிவினை வழங்குவதனை இலக்காகக் கொண்டு ஹத யோக பிரதீபிகாவின் சிங்கள மொழிபெயர்ப்பு மற்றும் யோகா பயிற்சிகள் உள்ளடங்கிய தரவுப்பேழை (Pendrive) ஆகியவை வெளியிட்டு வைக்கப்பட்டன. கொழும்பில் நடைபெற்ற பிரதான நிகழ்வுகளுக்கு வலுச்சேர்க்கும் வகையில் யாழ்ப்பாணம் மற்றும் ஹம்பாந்தோட்டையில் உள்ள கொன்சுலேட் ஜெனரல் காரியாலயங்கள் மற்றும் கண்டியில் உள்ள துணை உயர் ஸ்தானிகராலயம் ஆகியவையும் விசேட யோகா நிகழ்வுகளை ஒழுங்கமைத்திருந்தன. இலங்கை முழுவதும் 11வது சர்வதேச யோகா தினக் கொண்டாட்டங்கள் பரந்தளவில் உற்சாகத்துடன் நடைபெற்றதனை இது பிரதிபலிக்கின்றது.

4. இந்த பிரதான நிகழ்வுகளுக்கு முக்கியத்துவமளிக்கும் ஒரு முன்னோடி நிகழ்வாக இலங்கை அரசாங்கத்தின் சுகாதார அமைச்சின் கீழான ஆயுர்வேத திணைக்களம் மற்றும் சுவாமி விவேகானந்தா கலாசார நிலையம் ஒன்றிணைந்து சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு நாடளாவிய ரீதியிலான நிகழ்வுகளை 2025 ஜூன் 19ஆம் திகதி நடத்தியிருந்தமை இவற்றின் மற்றொரு

சிறப்பம்சமாகும். இந்நிகழ்வுகள் நாட்டின் ஒன்பது மாகாணங்களில் உள்ள 113 ஆயுர்வேத மருத்துவமனைகள் மற்றும் நான்கு பல்கலைக்கழகங்களில் சம நேரத்தில் நடைபெற்றன. இலங்கையில் நாடளாவிய ரீதியில் இவ்வாறு நடைபெற்ற முதல் நிகழ்வாக இது பதிவாகியுள்ளது.

5. ஜூன் 21 ஆம் திகதியை சர்வதேச யோகா தினமாக பிரகடனப்படுத்தும் பிரேரணை இந்தியாவால் முன்மொழியப்பட்டு ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் பொதுச் சபையினால் 2014 ஆம் ஆண்டு தீர்மானம் நிறைவேற்றப்பட்டிருந்தமை இச்சந்தர்ப்பத்தில் நினைவில் கொள்ளத்தக்கதாகும். இந்த தீர்மானத்திற்கு ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் இணை அனுசரணை வழங்கிய பெருமைக்குரிய நாடுகளில் இலங்கையும் ஒன்றாக காணப்படும் நிலையில் 170 க்கும் அதிகமான நாடுகளால் அத் தீர்மானம் ஆதரிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

***

கொழும்பு
2025 ஜூன் 21